



REVISTA
**TÊNIS
CLUBE**

ANO XVIII - Nº80 - JAN/FEV/MAR 2020

WWW.TENISCLUBEJUNDIAI.ORG.BR

NESTA EDIÇÃO

06

Relembre os melhores momentos da Festa de Ano Novo

10

Confira o que rolou no Carnaval 2020

14

Está chegando a nova Escolinha de Tênis

16

Júlio Romanini é o novo professor de Futebol de Salão do Tênis Clube Jundiaí

17

Conheça o projeto de reforma para a nova portaria

18

Aprenda a evitar acidentes em quadra e melhorar seu jogo



João Guilherme Maffia

Presidente da Diretoria Executiva

GESTÃO 2019/2020

PALAVRA DO PRESIDENTE

Caros Amigos Associados,

Encerramos o primeiro ano de nossa gestão, em que fizemos algumas mudanças em nossa estrutura e prestadores de serviço, que, felizmente, foram positivas no atendimento dos Associados.

Em 2019, realizamos muitos eventos esportivos e sociais que trouxeram um aumento considerável da frequência dos nossos Associados, o que exige também dos gestores uma maior exigência quanto ao respeito às regras estabelecidas em nosso Estatuto e no Regulamento interno do nosso Clube.

Iniciamos o ano de 2020, com um Carnaval Espetacular, com recorde de público, consolidando ainda mais o tradicional Pré Carnaval do Tênis Clube Jundiaí.

No mês de Março, iniciaremos a tão desejada e necessária reforma dos vestiários. Obra essa que trará grandes melhorias para as dependências do Tênis Clube Jundiaí e também para nossos associados. Esta obra gerará, infelizmente, algumas adequações de uso de banheiros e vestiários pelos nossos Associados, o que já pedimos e agradecemos a compreensão de todos.

Em nome de toda Diretoria, quero agradecer a confiança e o apoio que estamos recebendo dos Associados, apoio este que nos dá a certeza de estarmos no caminho certo, reforçando ainda mais a nossa vontade de realizar e atender os anseios do nosso Clube.

Muito obrigado!

DIRETORIA EXECUTIVA BIÊNIO 2019/2020

PRESIDENTE – João Guilherme Maffia

VICE PRESIDENTE – Anderson Alves Machado

1º SECRETÁRIO – Wolnei Domiciano

1º TESOUREIRO – Jorge Eid Filho

DIRETOR DE ESPORTES – Flávia Messina Saad

DIRETORA SOCIAL – Priscila V. de Castro Lopes

CONSELHO FISCAL PARA O BIÊNIO 2019/2020

Daniel Monteiro

Márcio Ordine de Castro

Thomas Goulart

CONSELHO DELIBERATIVO TITULAR BIÊNIO 2019/2020

EFETIVO

Adriano Magalhães Borin - Alfredo Lazareschi - Alexandre Salum Dória - André Leme do Prado - Andréa N. Aleixo - Antônio M. Pereira Neto - César Traldi - Claudio Ciari - Claudio Schiavi - Cristiano V. C. Lopes - Delton Manuel Dias - Eduardo Ramos - Eurico Ferrarezi - Felipe F. C. P. Lopes - Flávio F. S. Ribeiro - Gisele F. C. G. Lemos - Glênio Vilela - Guilherme Cevasco Neto - Henry M. S. Guyot - Hélio José Maffia - Joaquim Lino de Camargo - José C. T. de Oliveira - Leandro Ligabó - Luís Mario Sacchi - Luciano Léo Junior - Marcel Prado - Marcio Viotti - Mario Gaviglia - Marcio A. de Souza - Mario L. A. Franco - Maurício Gobbi - Maurício Garibe - Odilon J. de C. Junior - Paulo de Tarso C.C. Lopes - Wilson Rubio - Ricardo José Silva - Rafael Costa - Rafael Souza - Vicente P. S. da Silveira

SUPLENTES

Douglas Baialuna - Diogo Pereira da Silva - Gilberto P. da Silva Neto - Hertane de C. Junior - Luís Felipe Vasconcellos - Marcos Antônio Piccolo - Peter Iser - Raul Carneiro Araújo - Tasso Luís P. Silva

SOBRE A PUBLICAÇÃO

Tênis Clube Jundiaí
Rua Doutor Édson Zardetto de Toledo, 235
Chácara Urbana • Jundiaí - SP • CEP: 13209-120
Fone: 11 4586.1136 • 4521.1068
Distribuição interna gratuita
Tiragem: 1500 exemplares
Periodicidade: Trimestral
Criação: Agência Baloodesign
Venda de anúncios: Secretária do Clube de Seg. a Sex.: 8h às 17h
Agência Baloodesign: 11 4216.2736 ou contato@baloodesign.com.br

f /TENISCLUBEJUNDIAI
@TENISCLUBEJUNDIAI
WWW.TENISCLUBEJUNDIAI.ORG.BR

Atenção: Os anúncios e artigos aqui publicados não representam a opinião do Clube, Diretoria e Associados e cabe a responsabilidade a seus autores.

AVISO RECADASTRAMENTO DE ASSOCIADOS

Tendo em vista a melhora da comunicação entre diretoria e associados, solicitamos a todos os associados que a partir de 01/04 efetue seu recastamento em nossa secretaria. Esta atualização, visa manter todos os associados a par das atividades do Tênis Clube Jundiaí. Contamos com todos!

HORÁRIOS ATIVIDADES

TÊNIS DE CAMPO

Profº Ricardo - (11) 99546-3405
Profº Zezinho - (11) 96377-6456
Profº Julio - (11) 95152-0029
Profª Priscila - (11) 94133-6633
Profº Juninho - (11) 99517-8420
Profº Kim - (11) 97295-6553

ESCOLINHA DE TÊNIS

Crianças de 03 a 12 anos
Play and Stay - 01 aula de 1h semanal - R\$100,00 (mensal)
Profº Rodrigo Navarro - (11) 98108-9151

BEACH TENNIS

Profº Rogério - (11) 97226-6175
Profº Julio - (11) 98038-3198

Segunda a quinta - das 06h às 21h
Sexta - das 06h às 16h
Sábado - das 06h às 10h

ESCOLINHA - 6 a 12 anos
R\$80,00 por mês
Aula experimental gratuita

ADULTO
Em grupo - R\$135,00 por mês
Aula experimental gratuita

SQUASH

Profº Kiko Frisone - (19) 99911-4035
Terça a partir das 14h
Profº Serginho - (11) 99989-0317

ESCOLINHA - gratuita
ADULTO - R\$200,00 por mês

FUTEBOL DE SALÃO

Profº Júlio Romanini - (11) 98383-8828
Meninos e Meninas a partir de 6 anos de idade
Quarta - das 18h30 às 19h30

Gratuito para sócios

MASSAGEM

Lucimar - (11) 97299-3938
Valor: 60,00 (sessão)

BASQUETE

Profº Silvio - (11) 4521-1068 / (11) 99592-9542

SUB 16 - 13 a 15 anos - Terça e quinta - das 16h30 às 18h

ADULTO - Segunda - das 19h30 às 21h

Escolinha de 07 a 13 anos
Terça e Quinta - das 18h às 19h30

Gratuito

CAPOEIRA

Mestre Girino - (11) 98941-1980

Sábado - das 10h às 11h

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Profª Jenifer - (11) 97149-9617

Terça - das 19h30 às 20h30
Sábado - das 11h às 12h

ACADEMIA

BIKE
Segunda, quarta e sexta - das 7h30 às 8h30
e 10h30 às 11h30
Terça e quinta - das 7h às 8h e 19h às 20h

HIDRO
Segunda, quarta e sexta - das 9h30 às 10h30
Sábado - das 10h às 11h

ALONGAMENTO
Terça e sexta - das 8h30 às 9h15

MUAY THAI
Segunda - das 19h às 20h

FUNCIONAL
Terça e quinta - das 8h às 8h30
Quarta - das 18h30 às 19h30

NATAÇÃO
Terça e quinta - das 8h às 8h40

NATAÇÃO INFANTIL
Terça e quinta - das 9h às 9h40

AGENDA DE EVENTOS

ABRIL

Almoço de Páscoa **05**

Pizzada do Tênis **25**

Feira Dia das Mães **30**

MAIO

Piquenique em família **01**

Pizzada do Dia das Mães **08**

Bistrô do Tênis **30**

JUNHO

Balada dos Namorados **12**

Festa Junina **19**

JULHO

Recreação para as Crianças **29**

Recreação para as Crianças **30**

AGOSTO

Feijoada do Papai **08**

Boteco do Tênis **28**

SETEMBRO

Sunset de Aniversário **19**

Pizzada do Tênis **26**

OUTUBRO

Dia das Crianças **03**

Bistrô do Tênis **30**

NOVEMBRO

Show Cover **14**

Festa do Esporte **28**

DEZEMBRO

Feira de Natal **03**

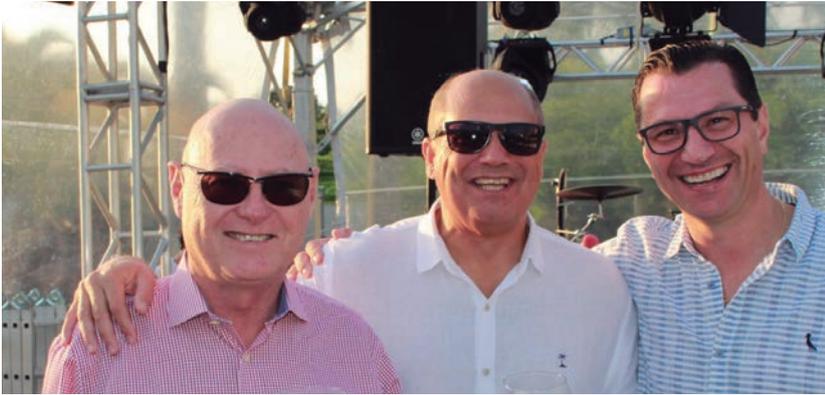
Remanescentes **04**

Efervescentes **11**

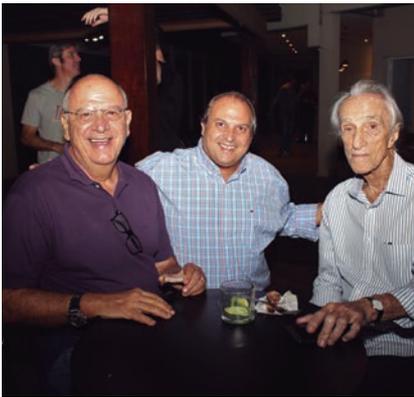
Réveillon **31**

Datas dos eventos sujeitas a alteração.

ACONTECE NO CLUBE







FESTA DE ANO NOVO

O começo de um novo ciclo

2020 começou com tudo aqui no Tênis Clube Jundiaí! Celebramos a virada de ano com uma grande festa entre amigos e familiares! Tivemos muita música ao vivo e um buffet delicioso, sem contar um open bar de respeito para brindar o novo ano!



ACANTONAMENTO DE FÉRIAS

Só diversão nas Férias do Tênis Clube Jundiaí

Para fechar o mês de janeiro com chave de ouro, na noite do dia 24/01 nossos pequenos vieram se divertir no Acantonamento de Férias do Tênis Clube Jundiaí!

Depois de uma noite de gincanas, esportes e brincadeiras, a criançada se deliciou com um jantar especial antes de, finalmente, descansar nas barracas! No dia 25, ainda teve muita diversão na piscina em uma manhã de muito sol!



CARNAVAL

Uma noite inesquecível

Mais uma festa incrível aqui no Tênis Clube Jundiaí! Dando início à nossa folia, a festa de Carnaval entrou para a história da cidade!

No dia 14 de fevereiro, recebemos mais de 900 foliões, entre associados e convidados! Com a Bateria da Rosas de Ouro e a banda Trio em Transe, ninguém ficou parado aqui no Clube! E é claro que não poderia faltar o nosso tradicional desfile de fantasias, que premiou o pessoal mais criativo!



MATINÊ

A alegria da criançada

Aqui no Tênis Clube Jundiaí, tem folia para a família toda! E no dia 15/02, foi a vez das crianças! Teve muita marchinha, as fantasias mais fofas e confete para todo lado! Nossos associados e amigos curtiram o som da Banda Trio em Transe e ainda se divertiram muito com o desfile de fantasias!

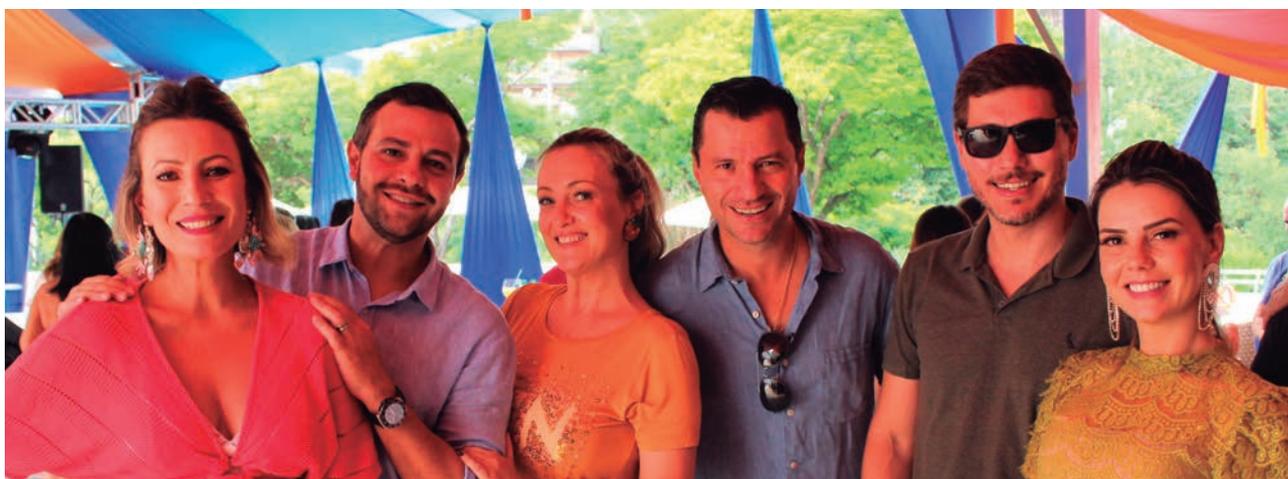


FEIJOADA DE CARNAVAL

Para recarregar as energias

Carnaval não é Carnaval sem a Feijoada do Tênis Clube Jundiaí! Com um menu variado, recebemos mais de 240 associados e amigos para um domingo de muita comida boa, chopp e caipirinha!

Para deixar essa combinação ainda melhor, tivemos muito samba com o Grupo Panela Preta e a Banda Radical Chic, que não deixaram ninguém parado na pista de dança!



ALA DO TÊNIS CLUBE

Folia nas ruas

Neste ano, tivemos uma novidade na nossa programação de Carnaval! Pela primeira vez, a Ala do Tênis Clube Jundiaí saiu às ruas para curtir a folia! Nossos associados e amigos partiram uniformizados junto com o Bloco Refogado do Sandi pelas ruas da cidade, rumo à sede Central do Clube Jundiaense!

Um dia de muita diversão, amizade e marchinhas, festejando em um dos mais tradicionais blocos de Jundiaí!



COPA DAVIS

120 anos da maior competição mundial de equipes

No ano de 1900, quatro alunos da Universidade de Harvard deram início a um torneio que, mais tarde, entraria para a história do Tênis no Mundo. Em um desafio amistoso entre americanos e britânicos, no Longwood Cricket Club, em Boston, a dupla americana surpreendeu seus oponentes, vencendo por 3-0.

Assim surgiu a Copa Davis, que já havia sido concebida um ano antes pelos quatro membros da equipe de tênis da Universidade de Harvard. Porém, apenas quando as duas federações nacionais concordaram, foi que um dos campeões, Dwight Davis, criou um formato de torneio e encomendou um troféu, comprando-o com seu próprio dinheiro.

Primeiros anos

As primeiras edições foram disputadas apenas por Estados Unidos e Grã-Bretanha, mas em 1905, a Copa Davis passou a incluir França, Áustria, Bélgica e Australásia, uma equipe combinada de jogadores da Austrália e Nova Zelândia. Na década de 1920, havia mais de 20 nações participando regularmente da competição.

Os primeiros anos foram dominados pelos EUA, Grã-Bretanha e Australásia, mas esse período foi encerrado em 1927 pela França. Liderada pelos famosos Quatro Mosqueteiros, a França embarcou em uma gloriosa série de vitórias que durou seis anos.

Competição se expande

Em 1969, um ano após o início da Open Era no tênis, 50 nações competiram na Copa Davis pela primeira vez. Então, em 1972, a competição passou por uma grande mudança de formato ao abolir a Rodada de Desafios, resultando no atual campeão ter de jogar

em todas as rodadas, em vez de ganhar um “bye” diretamente para a Final.

Brasil na Copa Davis

O Brasil fez sua estreia em 1932, com a equipe eliminada na final da Zona Americana, pelos Estados Unidos. A primeira vitória veio em 1935, contra a Seleção Uruguaia, mas o tabu de nunca ter vencido como visitante caiu diante da Espanha, na primeira rodada de 99, em um duelo no saibro.

Os melhores resultados foram as semifinais de 1992 e 2000. A primeira delas foi liderada por Luiz Mattar e Jaime Oncins, que chegaram à semi após sete vitórias seguidas. Já em 2000, com Gustavo Kuerten e Fernando Meligeni como principais jogadores, a equipe voltou à semifinal, sendo derrotada pela Austrália. Individualmente, o atleta Thomaz Koch é o brasileiro que mais se destacou, sendo o sétimo jogador em número de vitórias em toda a história da competição.

A mais recente participação da equipe Brasileira conta com Thiago Monteiro, número 1 do país, e Thiago Wild no Simples, que, com apenas 19 anos, quebrou uma série de recordes, inclusive o de campeão mais novo do país, que pertencia a Guga. Já nas duplas, o experiente Marcelo Demoliner joga ao lado de Felipe Meligeni.



NOVIDADES NA ESCOLINHA DE TÊNIS

Aqui no Tênis Clube Jundiaí, acreditamos no desenvolvimento de atletas desde os primeiros anos, com a construção de disciplina, técnica de jogo e amor ao esporte. Para oferecer a melhor experiência de aprendizagem às nossas crianças, no dia 02/03, terça-feira, inauguramos a nossa nova escolinha de Tênis.

Com material totalmente adaptável e metodologia específica para crianças, nossa nova escolinha oferece aulas para crianças de 03 a 12 anos. Em grupos divididos por nível e tempo de habilidades, o ensino facilita o jogo e a evolução desde o primeiro contato.

Nossas aulas são ministradas pelo professor Rodrigo Navarro, e acontecem às segundas, quartas e quintas.





Notícias

ROLAND GARROS 2020

Inovação e competitividade marcam o torneio

A história do French Open, o tradicional Roland Garros, começa em 1891, com a criação do “Campeonato Francês da Corte de Argila”. O torneio foi reservado para jogadores membros de clubes franceses e foi realizado em locais alternados entre o Stade Français, o Parc de Saint-Cloud e o estádio Croix-Catelan do Racing Club de France.

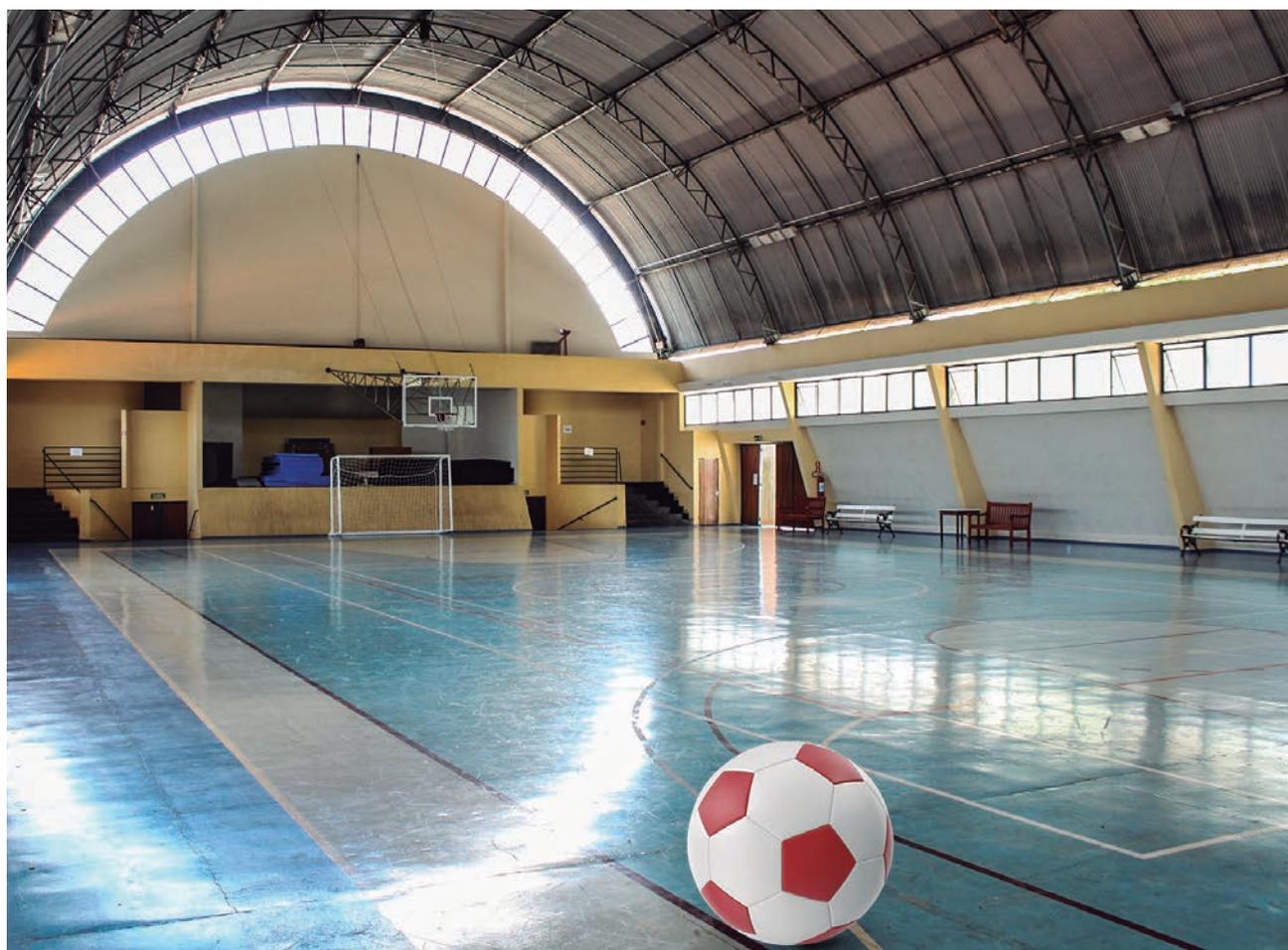
Juntamente com o Australian Open, o Torneio de Wimbledon e o US Open, o Roland Garros compõe o grupo dos quatro principais torneios do Grand Slam de Tênis. Suas partidas são disputadas no saibro, em melhor de 5 sets para os homens e 3 sets para as mulheres.

Na temporada 2020, que marca a 53ª edição da era aberta e a 124ª de todos os tempos, o torneio traz algumas novidades, com inovações sem perder a tradição. A principal delas é a estreia do teto retrátil no Philippe Chatrier, principal estádio da competição, que demorou oito meses para ser construído, o que vai evitar interrupções como nos últimos anos.

Rafael Nadal, o atual campeão, busca seu 13º troféu, dentro dos 16 anos de sua jornada na competição francesa. Se essa hegemonia pode ser mal vista em outras modalidades, no Aberto Francês o reinado do Touro é uma atração à parte! Considerado o atual Rei do Saibro, todos os outros 127 tenistas terão que suar para derrotá-lo em sua própria casa.

Já no feminino, a atual campeã é a australiana Ashleigh Barty, que conquistou em 2019 o seu primeiro título de Grand Slam ao vencer a final contra a Marketa Vondrousova por 2-0. Barty ocupa, atualmente, o primeiro lugar no Ranking WTA.

A competição tem início no dia 24 de maio, com final masculina no domingo, 07 de junho, e ocorre na cidade de Paris.



NOVA TURMA DE FUTEBOL DE SALÃO COM PROFESSOR JÚLIO ROMANINI

O ano de 2020 já começou com novidade no Tênis Clube Jundiaí! No mês de Janeiro, demos início à nova turma de Futebol de Salão!

As aulas são ministradas por ninguém menos que Júlio Romanini, o “Imperador” do futsal de Jundiaí! O atleta começou cedo, com apenas 6 anos, época em que jogava nas categorias de base da cidade. Conforme crescia, passou a disputar diversos campeonatos, como o Estadual, Jogos Abertos e Regionais.

Com 21 anos, mudou-se para a Itália, onde jogou pelos times BNL, Roma e Montesilvano Fiumicino. Devido à sua dupla cidadania, Romanini foi convocado por 6 anos a defender a camisa da Seleção Italiana, a “Azzurra”!

Aqui no Tênis Clube Jundiaí, Júlio ensina a modalidade para meninos e meninas a partir de 6 anos! Os treinos acontecem toda quarta-feira, a partir das 18h30.



APRENDA A EVITAR ACIDENTES MELHORAR SEU JOGO

Se você joga Tênis, sabe como o esporte pode se tornar apaixonante em sua rotina. Horas e horas sob o sol ou no frio, correndo atrás da bola, passam voando quando você está na quadra. O tenista amador não mede esforços para colocar em prática as jogadas que vê na televisão e melhorar suas habilidades com a raquete. No entanto, mesmo em nível amador, o tênis é um esporte desgastante, que exige um enorme esforço das articulações e do sistema cardiovascular.



Por causa disso, muitos jogadores sofrem de lesões de vários tipos. Entre os principais focos, estão os ombros, a lombar e os ligamentos inferiores. Acontece que essas contusões, em sua maioria, não ocorrem de uma hora para a outra, mas surgem de um conjunto de desgastes que não são devidamente tratados. Por isso, prevenir-se deve ser uma ação contínua na rotina de todo tenista.

Não existe uma fórmula mágica que proteja o atleta, mas algumas ações simples ajudam a evitar acidentes em quadra. A primeira delas, com certeza, é o aquecimento. Gastar dez minutos antes da partida preparando o corpo é fundamental para evitar lesões, tendo cuidado principalmente com as articulações. Da mesma forma, a troca de bolas deve ter um caráter progressivo, evitando o desgaste rápido do corpo.

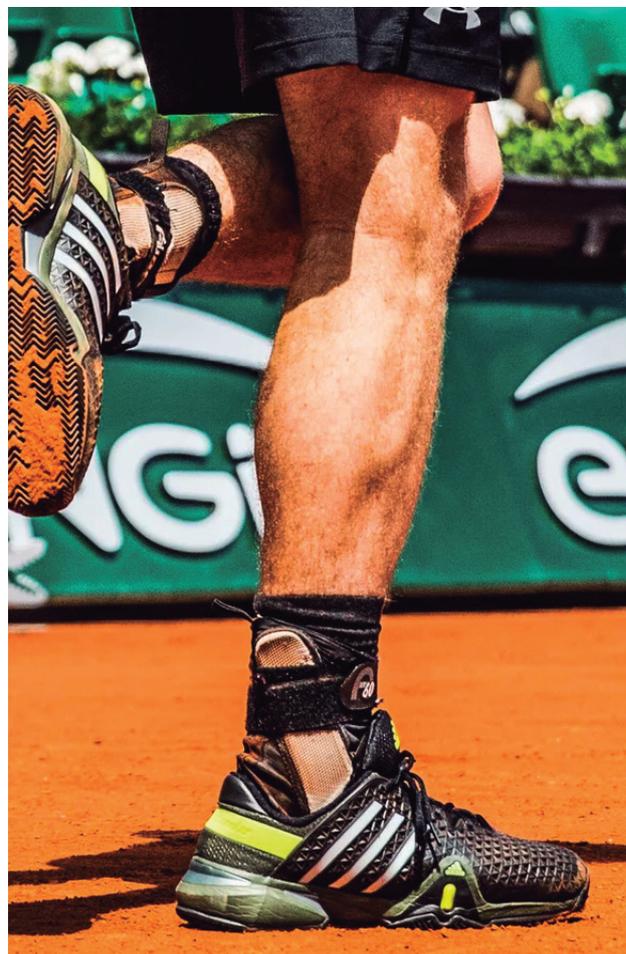
Muitos acidentes podem ser evitados simplesmente ao prestar atenção aos sinais do corpo. Cada jogador tem seu próprio ritmo e tempo de recuperação, que deve ser levado em conta nos treinos. Boa parte dessa recuperação pode ser melhorada regulando o sono e a alimentação, fatores que têm grande influência no desempe-



ENTES EM QUADRA E

inho em quadra. Um corpo que não se alimenta e descansa bem tem condições reduzidas de regeneração, tornando-se mais vulnerável durante a partida.

Por fim, o uso dos equipamentos corretos é a cereja do bolo para um desempenho seguro em quadra. Utilizar uma raquete de tamanho e peso correto evita a sobrecarga nos ombros e punhos, assim como o tênis ideal, feito para tenistas, é ajustado para evitar torções no ligamento ao escorregar ou travar o passo durante a partida.



ANÚNCIO SICOOB