

Revista

TÊNIS CLUBE



ANO XVII - Nº 78
JAN.FEV.MAR 2019
WWW.TENISCLUBEJUNDIAI.ORG.BR



PRÉ-CARNAVAL, MATINÊ E FEIJOADA

O ano de 2019 já começou com muita festa aqui no Tênis Clube Jundiaí!

ENTREVISTA COM HÉLIO MAFFIA

Conheça a história de um dos maiores preparadores físicos da história do Brasil.

ENTREVISTA COM LETÍCIA TRALDI

Tênis Clube Jundiaí. Uma segunda casa para a família e amigos.



João Guilherme Brocchi Maffia

Presidente da Diretoria Executiva

GESTÃO 2019/2020

PALAVRA DO PRESIDENTE

Caros Amigos Associados,

É um grande prazer manifestar-me a todos, na condição de Presidente do Tênis Clube Jundiaí, instituição onde praticamente nasci e que convivo diariamente até hoje.

Juntamente com este prazer, está a responsabilidade de realizar a gestão do nosso Clube de forma a atender às necessidades dos Associados, sem esquecer do real objetivo de integração que uma sociedade como esta deve ter.

A nossa Diretoria tem como ponto principal de nossa gestão a valorização do Associado. Hoje, o perfil do nosso Associado sofreu grande mudança, passando a ser a faixa etária de 25 a 50 anos, o que demanda uma gestão adequada e que atenda a este público.

Obviamente, não esqueceremos dos demais públicos, e registro que buscaremos sempre o bem estar e a realização de todos.

O Tênis Clube Jundiaí é um local de descontração, atividades esportivas e lazer, sempre completado com uma grande dose de amizade. São anos de convívio e, aos novos sócios, tenho certeza que já devem ter percebido que ingressaram em uma grande família.

Quero agradecer a confiança de todos, e tenham a certeza que esta administração fará de tudo para alcançar os objetivos e desejos dos nossos Associados.

Muito Obrigado, e um Feliz 2019/2020 para nós!

DIRETORIA EXECUTIVA BIÊNIO 2019/2020

PRESIDENTE – João Guilherme Brocchi Maffia

VICE PRESIDENTE – Anderson Alves Machado

1º SECRETÁRIO – Priscila V. de Castro Lopes

2º SECRETÁRIO – Wolnei Domiciano

1º TESOUREIRO – Jorge Eid

2º TESOUREIRO – Luís Eduardo Duarte Paes

DIRETOR DE ESPORTES – Flávia Messina Saad

DIRETORA SOCIAL – Márcia R. Z. Duarte Paes Bertolli

CONSELHO FISCAL PARA O BIÊNIO 2019/2020

Daniel Monteiro

Márcio Ordine de Castro

Thomas Goulart

CONSELHO DELIBERATIVO TITULAR BIÊNIO 2019/2020

EFETIVO

Adriano Magalhães Borin - Alfredo Lazareschi - Alexandre Salum Dória - André Leme do Prado - Andréa N. Aleixo - Antônio M. Pereira Neto - César Traldi - Claudio Ciari - Claudio Schiavi - Cristiano V. C. Lopes - Delton Manuel Dias - Eduardo Ramos - Eurico Ferrarezi - Felipe F. C. P. Lopes - Flávio F. S. Ribeiro - Gisele F. C. G. Lemos - Glênio Vilela - Guilherme Cevasco Neto - Henry M. S. Guyot - Hélio José Maffia - Joaquim Lino de Camargo - José C. T. de Oliveira - Leandro Ligabó - Luís Eduardo D. Paes - Luís Mario Sacchi - Luciano Léo Junior - Marcel Prado - Marcio Viotti - Mario Gavi-glia - Marcio A. de Souza - Mario L. A. Franco - Maurício Gobbi - Maurício Garibe - Odilon J. de C. Junior - Paulo de Tarso C.C. Lopes - Wilson Rubio - Ricardo José Silva - Rafael Costa - Rafael Souza - Vicente P. S. da Silveira

SUPLENTE

Douglas Baialuna - Diogo Pereira da Silva - Gilberto P. da Silva Neto - Hertane de C. Junior - Luís Felipe Vasconcellos - Marcos Antônio Piccolo - Peter Iser Raul Carneiro Araújo - Tasso Luís P. Silva

SOBRE A PUBLICAÇÃO

Tênis Clube Jundiaí
Rua Doutor Édson Zardetto de Toledo, 235
Chácara Urbana • Jundiaí - SP • CEP: 13209-120
Fone: 11 4586.1136 • 4521.1068
Distribuição interna gratuita
Tiragem: 500 exemplares
Periodicidade: Trimestral
Criação: Agência Baloodesign
Venda de anúncios: Secretária do Clube de Seg. a Sex.: 8h às 17h
Agência Baloodesign: 11 4216.2736 ou contato@baloodesign.com.br

f /TENISCLUBEJUNDIAI
@TENISCLUBEJUNDIAI
WWW.TENISCLUBEJUNDIAI.ORG.BR

Atenção: Os anúncios e artigos aqui publicados não representam a opinião do Clube, Diretoria e Associados e cabe a responsabilidade a seus autores.

AVISO

Conforme nosso Estatuto, é obrigatória a apresentação da carteirinha ou número social para o ingresso no clube a pé ou dentro dos veículos. Estaremos realizando a checagem na portaria.

Convidado: Somente é permitido o acesso e usufruto das dependências do Tênis Clube Jundiaí ao convidado residente fora do Município de Jundiaí, cabendo ao associado a comprovação de residência, conforme exigência do Estatuto.



HORÁRIOS ATIVIDADES

TÊNIS DE CAMPO

Profº Ricardo - (11) 99546-3405
Profº Zezinho - (11) 99377-6456
Profº Julio - (11) 95152-0029
Profª Priscila - (11) 94133-6633
Profº Juninho - (11) 99517-8420
Profº Kim - (11) 97295-6553

ESCOLINHA - 3 a 12 anos
Play and Stay - 01 aula de 1h semanal

ADULTO - Aulas Individuais e em grupo

BEACH TENNIS

Profº Rogério - (11) 97226-6175
Profº Julio - (11) 98038-3198

Segunda a quinta - das 06h às 21h
Sexta - das 06h às 16h
Sábado - das 06h às 10h

ESCOLINHA - 6 a 12 anos
R\$80,00 por mês
Aula experimental gratuita

ADULTO
Em grupo - R\$125,00 por mês
Aula experimental gratuita

SQUASH

Profº Kiko Frisone - (19) 99911-4035
Profº Serginho - (11) 99989-0317

Terça - das 14h às 22h

ESCOLINHA - Gratuita
ADULTO - R\$200,00 por mês

IOGA HATHA

Profª Ana Orega - (11) 97138-3112

Terça - das 16h às 17h15
Quarta - das 10h às 11h15

Uma vez por semana - R\$70,00
Duas vezes por semana - R\$110,00
Cortesia para aula experimental

VÔLEI

Profº Fábio Durigati

MASTER FEMININO 35+
Terça - das 20h às 21h30

Vagas limitadas 20 pessoas

Associados - Gratuito
Convidados de não sócio - R\$50,00 por mês

PILATES SOLO

Com profissionais da PhisioSaúde

Segundas e Quintas
07h, 08h, 09h, 17h, 18h e 19h
Máximo de 04 alunos por turma

Uma vez por semana - R\$110,00 (mensal)
Duas vezes por semana - R\$210,00 (mensal)

Inscrições - Célia - (11) 97385-0707

MASSAGEM

Lucimar - (11) 97299-3938
Valor: 60,00 (sessão)

DANÇA DE SALÃO

Profº Vanderlei (BA) - (11) 98104-6377

Estilos: samba de gafieira, forró, bolero,
soltinhos (swing) e samba rock

Quintas-feiras - Salão de festas
Ritmos - 18h30 às 20h
R\$150,00 por pessoa

Quintas-feiras - Salão de festas
Dança de salão - 20h às 21h30
R\$180,00 o casal

ACADEMIA

BIKE INDOOR

Segunda a sexta, das 7h30 às 8h30
Segunda e quarta, das 10h20 às 11h20
Terça e quinta, das 9h15 às 10h25
Sexta, das 10h às 11h

HIDROGINÁSTICA

Segunda e quarta, das 9h30 às 10h30
Sexta, 9h15 às 10h15

ALONGAMENTO

Terça e sexta, das 8h30 às 9h20

BASQUETE

Profº Silvio- (11) 4521-1068 / (11) 99592-9542

ESCOLINHA - 8 a 12 anos

Quinta, das 18h às 19h30

SUB 15 - 13 a 15 anos - Terça e quinta, das 16h30 às 18h

ADULTO - Segunda, a partir das 19h30

CAPOEIRA

Mestre Girino - (11) 98941-1980

Sábado, das 10h às 11h

GINÁSTICA OLÍMPICA

Profª Jenifer - (11) 97149-9617

Sábado, das 11h às 12h

NATAÇÃO

Profª Nadja - (11) 98451-5191

2 A 7 ANOS

Terça e quinta, das 9h às 9h40
Terça e quinta, das 18h às 18h40

A PARTIR DE 8 ANOS E ADULTOS

Terça e quinta, das 8h às 9h
Terça e quinta, das 18h40 às 19h40

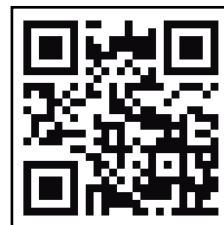
GRUPO DE CORRIDA

Profº Mamoru Kuba Júnior



ACAMPAMENTO

Amizade e brincadeiras



**ACESSE O
QR CODE
E VEJA TODAS
AS FOTOS**

Na noite do dia 01/02, nossos pequenos tiveram uma programação especial! O Acampamento Infantil contou com a presença de 73 crianças, que se divertiram com diversas atividades! Tivemos brincadeiras na piscina, jogos pelo Clube, gincana noturna e o tão esperado campeonato de Fortnite, o videogame preferido da meninada!



PRÉ-CARNAVAL

Pra ficar na história

O ano de 2019 já começou com muita festa aqui no Tênis Clube Jundiaí! No dia 15/02, tivemos a nossa tradicional festa de Pré-Carnaval, reunindo mais de 600 foliões, entre associados e convidados, que foram animados pela banda Sombra e Água Fresca! Tivemos, também, a presença da Bateria da Gaviões da Fiel, que sacudiu nosso salão! E, como não poderia faltar, o desfile de fantasias premiou os foliões mais criativos!



**ACESSE O
QR CODE
E VEJA TODAS
AS FOTOS**



MATINÊ

Uma tarde de fantasias

No sábado, dia 16/02, a folia foi reservada para os pequenos! Nosso salão foi tomado por confete, serpentina e muitas brincadeiras! Ao som das tradicionais marchinhas tocadas pela banda Sombra e Água Fresca, nossas crianças se divertiram com muita dança e o tradicional desfile de fantasias!



**ACESSE O
QR CODE
E VEJA TODAS
AS FOTOS**



FEIJOADA

A tradição mais saborosa do Tênis Clube Jundiaí

Fechando com chave de ouro nossa programação de Carnaval, a Feijoada não poderia ficar de fora! Com muita comida da boa, chopp e caipirinha, só poderia ser um sucesso! Mais de 200 associados e convidados se divertiram ao som da banda Ta In Casa, que animou a pista de dança!



**ACESSE O
QR CODE
E VEJA TODAS
AS FOTOS**





Entrevista _____

HÉLIO MAFFIA

Hélio Maffia esteve presente no Tênis Clube Jundiaí desde seu início. A vida esportiva começou nos anos 50, quando brilhou como jogador de vôlei na Associação Esportiva de Jundiaí. Desde então, o esporte nunca saiu de sua vida!

COMO SURTIU A IDEIA DA FUNDAÇÃO DO TÊNIS CLUBE?

Eu entrei logo no começo. O Clube surgiu como um interesse do pessoal em jogar tênis. Na época, os associados eram vinculados ao Cassino e ao Tênis Clube Paulista. Então, achou-se que seria melhor fazer uma separação, criando um clube exclusivamente para jogar tênis, mas eu mesmo nunca joguei tênis.

COMO VOCÊ ENXERGA O PAPEL DO CLUBE NA HISTÓRIA DA CIDADE?

O Tênis Clube Jundiaí sempre teve um papel muito importante. Sempre tivemos pessoas de grande prestígio nos diversos setores estruturais da cidade. Mas, acima de qualquer outra finalidade, o prestígio do esporte se destacava. Naquela época, o tênis e a natação eram os maiores destaques. Os jantares dançantes também eram a marca do Clube.

QUAIS LEMBRANÇAS DO TÊNIS CLUBE MARCARAM VOCÊ?

A turma daqui sempre foi muito boa. Me lembro que o pessoal fazia um “racha” de futebol onde hoje é a quadra de Squash. Lá tinha um campinho, toda sexta-feira tinha jogo. Depois, nós vínhamos comer no restaurante, que ficava onde hoje são as quadras de tênis.



Foto de Sérgio Berezovsky. Crédito: revista Placar.

MUITO MUDOU NESSES 60 ANOS, DESDE A IDEALIZAÇÃO DO CLUBE. COMO VOCÊ ENXERGA ESSAS MUDANÇAS?

A mudança é natural, do interesse de todos. Mudaram a churrasqueira, a quadra de squash, a cobertura das quadras de tênis... Mas a essência continua a mesma, é o mesmo interesse de se agregar em torno do Tênis Clube Jundiaí, que é um patrimônio.



SUA FAMÍLIA, ATÉ HOJE, É MUITO ENVOLVIDA COM O CLUBE. COMO FOI CRIAR SEUS FILHOS NESSE AMBIENTE?

Meus filhos sempre se integraram bem aqui e o Clube foi muito importante para a família. Os associados são como uma família que se agrega, que se junta. Existe muita amizade entre as pessoas, todos são conhecidos. Temos todos muito interesse de trocar ideias e estarmos junto. Foi uma passagem muito boa!

COMO O FUTEBOL SURTIU NA SUA VIDA?

Eu lecionava aqui no Instituto de Educação e no Senai. Em 1966, eu fui convidado a trabalhar no Paulista Futebol Clube como preparador físico. Eu arrisquei! Deixei de lecionar temporariamente e fiquei no Paulista até 68, quando ganhamos e subimos para a primeira divisão. Então, eu fui convidado a trabalhar no São Paulo, onde fui bicampeão paulista. Mesmo nessa época, eu voltava de sexta-feira para jogar aqui no Clube. Depois do São Paulo, eu fui para o Palmeiras e, em seguida, para a Seleção Brasileira. Passado um tempo na Seleção, me mudei para o Guarani, a pedido de alguns parentes em Campinas. Lá, pela primeira vez, em 78, um time do interior ganhou o Campeonato Brasileiro! Após três anos, eu fui para o Corinthians e fui bicampeão!



VOCÊ PASSOU POR DIVERSOS CLUBES EM SUA CARREIRA COMO PREPARADOR FÍSICO. QUAL TE MARCOU MAIS?

Eu só posso falar bem de todos os clubes pelos quais passei. Eu sempre fui muito bem recebido e atendido. O Corinthians já era meu time do coração. No centro de treinamento, tem uma sala de musculação com o meu nome, como uma homenagem pelo bicampeonato brasileiro. É um orgulho!

VOCÊ TRABALHOU JUNTO DO OSWALDO BRANDÃO EM VÁRIOS MOMENTOS. COMO ERA A RELAÇÃO DE VOCÊS?

Nós éramos muito amigos, ele me levava na casa dele. Ele foi uma figura extraordinária, só queria ajudar os outros, foi uma das boas pessoas que eu conheci no futebol.

E COMO FOI TRABALHAR COM A SELEÇÃO BRASILEIRA?

Disputamos o torneio Sul Americano com a Argentina e ganhamos. Também ganhamos do Uruguai e, depois, fomos disputar o Torneio Bicentário dos Estados Unidos, onde ganhamos a final contra a Itália, de virada, por 4x1. A gente imagina que a Seleção Brasileira tinha recursos financeiros o suficiente, mas não tinha, não. Na época, recebemos a notícia de que não teríamos pagamento por falta de dinheiro. E, mesmo assim, continuá-

vamos trabalhando.

COMO FOI SUA EXPERIÊNCIA ESEF, AQUI EM JUNDIAÍ?

Eu fui diretor da faculdade. O Palmeiras até colaborou com a ESEF. Precisávamos do espaldar, para o alongamento, mas não podíamos fazer porque o redor da quadra era de concreto armado. Então eu fui à carpintaria do Palmeiras, pedi e eles fizeram. Inclusive, trouxeram até aqui!

E QUAL FOI O PAPEL DA SUA FAMÍLIA NA CONSTRUÇÃO DA SUA CARREIRA?

Minha mulher ajudou muito desde o começo. Nós nos conhecemos na faculdade, estudávamos na mesma sala. Depois de um tempo, começamos a namorar, foi uma das boas coisas que eu fiz na vida! Sempre tive o apoio e a compreensão dela. Quando eu chegava de viagem, ela estava lá no aeroporto me esperando com os meninos!

MAIOR QUALIDADE:

HONESTIDADE

MAIOR DEFEITO:

RIGIDEZ

CARACTERÍSTICA IMPORTANTE EM UMA PESSOA:

HONESTIDADE, SEMPRE EM PRIMEIRO.

ALGUÉM QUE ADMIRE:

MINHA ESPOSA

O TÊNIS CLUBE JUNDIAÍ EM UMA FRASE:

UMA ENTIDADE QUE AGREGA A FAMÍLIA JUNDIAIENSE COM MUITA AMIZADE!



COMO SABER QUAL A MELHOR TENSÃO PARA O ENCORDOAMENTO?

Cada vez mais, a tecnologia para os equipamentos de jogo aumentam, gerando uma enorme gama de opções. Com tanta variedade, a escolha individual tem grande importância, fortalecendo os pontos fortes do atleta, assim como compensando seus déficits.

Quando se fala de raquete, muito se discute sobre o tamanho do aro e a proporção. Porém, um fator de muita influência na qualidade da jogada é a tensão do encordoamento. Além de potencializar as jogadas, manter um bom tensionamento das cordas pode evitar lesões durante a partida, a curto e longo prazo.

Ao comprar uma raquete, existe um intervalo de tensão deixado pelo fabricante, mas apenas esse intervalo não é suficiente para definir o ideal para cada jogador. Um dos fatores a serem pensados é se seu foco é potência ou controle. Quanto maior a tensão, maior a firmeza e o controle da jogada, porém se perde em potência e conforto.

Além disso, existem modelos de cordas mais macias (multifilamentos) e mais firmes (monofila-

mentos), podendo-se misturar os dois tipos em encordoamentos híbridos. Enquanto o primeiro requer mais tensão, o segundo requer menos, já que excederia a rigidez da corda. Outro fator de grande importância a se atentar é a espessura das cordas, o que pode colaborar ainda mais para sua sensibilidade e sucesso na escolha de um novo conjunto de corda e tensão.

O ideal é que se façam testes até descobrir qual é a medida certa de tensão, tendo seus objetivos bem definidos. E lembre-se: mesmo que você encorde sua raquete e não jogue, a tensão será perdida! Algumas cordas mais rapidamente, outras menos. A temperatura e humidade, assim como o próprio jogo, fazem as cordas perderem naturalmente sua tensão. Por isso, o recomendado é não deixar passar mais de quatro meses com as cordas na raquete!



Entrevista _____

LETÍCIA TRALDI

Desde que nasceu, Letícia Traldi frequenta o Tênis Clube Jundiaí. As brincadeiras e amizades fizeram parte de sua vida no Clube que, por sua vez, faz parte da história de sua família. Conheça essa história!

HÁ QUANTO TEMPO VOCÊ FREQUENTA O TÊNIS CLUBE JUNDIAÍ?

Eu frequento o Tênis Clube Jundiaí desde que eu nasci, meus pais já frequentavam.

QUAL A SUA LEMBRANÇA MAIS ANTIGA VIVIDA NO CLUBE?

Eu me lembro de quando eu, minha irmã e algumas amigas brincávamos em cima do telhado de onde era a antiga churrasqueira, era um telhado todo em ângulo. Também brincávamos no antigo campo de futebol, onde hoje é a nova quadra de beach tennis, recém inaugurada. E não tem como não lembrar da piscina antiga, onde tinha o “panelão” com escorregador.

COMO É A SUA VIDA SOCIAL NO CLUBE?

Eu e minha família frequentamos muito o Clube, estamos presentes em praticamente todos os eventos sociais. Temos muitos amigos e, além dos eventos sociais, fazemos aulas de tênis, frequentamos a piscina e sempre estamos prestigiando o clube.



QUAIS FORAM OS EVENTOS MAIS MARCANTES VIVIDOS AQUI?

Foi aqui no Tênis Clube o casamento da minha irmã. Além disso, conheci aqui no Clube meu marido, e hoje temos um casal de filhos.

QUAL FOI O PAPEL DO CLUBE NA HISTÓRIA DA SUA FAMÍLIA?

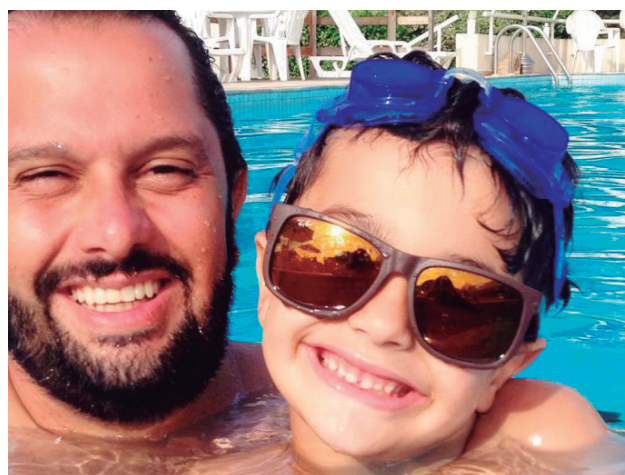
O Clube foi fundamental no encontro da nossa família. E isso vem de gerações! Meus avós eram sócios e todos sempre frequentamos o Clube e sempre estamos juntos.

VOCÊ PRÁTICA QUAIS ATIVIDADES NO CLUBE?

Eu e meus filhos fazemos aula de tênis e usamos muito a piscina!

O QUE O TÊNIS CLUBE SIGNIFICA PARA VOCÊ?

O Tênis Clube é como uma segunda casa, um lugar em que me sinto acolhida e segura.



QUAL O LEGADO DEIXADO PELO TÊNIS CLUBE PARA A CIDADE?

O Tênis Clube faz parte da história da cidade e, com certeza, da história da formação de várias famílias, entre elas a minha.

QUE MENSAGEM VOCÊ DEIXA PARA A PRÓXIMA GERAÇÃO DE ASSOCIADOS?

Aproveitem o Clube! Frequentem, pois não há nada melhor do que um lugar seguro com amigos onde você possa deixar seus filhos brincarem livremente!

MAIOR QUALIDADE:

ESPONTANEIDADE

MAIOR DEFEITO:

TEIMOSIA

CARACTERÍSTICA IMPORTANTE EM UMA PESSOA:

PERSEVERANÇA

ALGUÉM QUE ADMIRE:

MINHA FAMÍLIA

LIVRO PREFERIDO:

OBRAS DA ZAHA HADID

DEFINA-SE EM UMA PALAVRA:

FELIZ

O TÊNIS CLUBE EM UMA PALAVRA:

UNIÃO

UMA FRASE:

“UMA PESSOA HUMILDE É AQUELA QUE NÃO DIMINUI O OUTRO PARA CRESCER”



Esporte

TORNEIO DE DUPLAS E ESCOLINHA

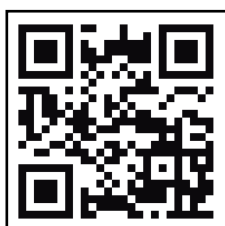
Nos dias 08, 09 e 10 de fevereiro, promovemos o Torneio de Duplas em Família, reunindo nossos associados em um final de semana de muito tênis! Contamos com a participação de mais de 50 duplas entre as diversas categorias!

E, no dia 23/02, inauguramos a nova escolinha de Tênis de Campo para nossas crianças, com uma manhã de clínica de Tênis. Os pequenos, através de brincadeiras e atividades em equipe, puderam ter o primeiro contato com o esporte e com os equipamentos!

A nova Escolinha de Tênis de Campo segue o método Play and Stay, com metodologia específica para crianças. As bolas usadas na aula possuem velocidades diferentes, facilitando o jogo e a evolução!



**ACESSE O
QR CODE
E VEJA TODAS
AS FOTOS**



Vêm aí

NO

Massagem

VI

Voleibol

DA

**Dança
de Salão**

Pilates

DE

Grupo de Corrida

