

# REVISTA TÊNIS CLUBE

ANO XVIII Nº 82 OUT/NOV/DEZ 2020

## NESSA EDIÇÃO

- CUIDADOS COM A PRÁTICA ESPORTIVA NO VERÃO
- RETROSPECTIVA 2020
- CALENDÁRIO ATP
- COVID-19





## João Guilherme Maffia

Presidente da Diretoria Executiva

GESTÃO 2019/2020

### PALAVRA DO PRESIDENTE

Caros Amigos Associados,

Quando começamos 2020, imaginamos um ano bem diferente daquele que se apresentou. Foi um ano de desafios, de superação e de muita colaboração de todos para terminarmos o ano com o Tênis Clube aberto. Sabemos que não foi fácil. Todos os planos que nossa Diretoria tinha, para todas as áreas, seja a esportiva ou social, tiveram de ser adiados. As festas que tanto amamos precisaram ficar para 2021. E nossos encontros diários sofreram uma pausa.

Desde agosto, quando reabrimos, o Tênis Clube vem seguindo todas as normas e protocolos contra a Covid-19, e esse é o nosso compromisso com todos os associados: que a sua segurança e saúde venham em primeiro lugar.

Para esse novo ano que se inicia, continuamos com essa responsabilidade em manter todos os protocolos contra o Coronavírus, até que estejamos 100% seguros. E ficamos na expectativa para que 2021 seja um ano diferente, com saúde, bem-estar, esportes e muitas realizações para todos. Nesta edição da 'Revista Tênis Clube', trazemos matérias que reforçam os cuidados contra a Covid-19 e como a prática de esportes, principalmente o beach tennis, ajuda na nossa saúde. E trazemos uma retrospectiva das festas que realizamos em 2020: foram poucas, mas marcaram história e deixaram saudades.

Em nome de toda a Diretoria, agradeço a colaboração de vocês, sócios, neste difícil ano que tivemos. E juntos esperamos por um 2021 ainda melhor!

### DIRETORIA EXECUTIVA BIÊNIO 2019/2020

**PRESIDENTE** – João Guilherme Maffia

**VICE PRESIDENTE** – Anderson Alves Machado

**1º SECRETÁRIO** – Wolnei Domiciano

**1º TESOUREIRO** – Jorge Eid Filho

**2º TESOUREIRO** – Luís Eduardo Paes

**DIRETORA DE ESPORTES** – Flávia Messina Saad

**DIRETORA SOCIAL** – Priscila V. de Castro Lopes

### CONSELHO FISCAL PARA O BIÊNIO 2019/2020

Daniel Monteiro

Márcio Ordine de Castro

Thomas Goulart

### CONSELHO DELIBERATIVO TITULAR BIÊNIO 2019/2020

#### EFETIVO

Adriano Magalhães Borin - Alfredo Lazareschi - Alexandre Salum Dória - André Leme do Prado - Andréa N. Aleixo - Antônio M. Pereira Neto - César Traldi - Claudio Ciari - Claudio Schiavi - Cristiano V. C. Lopes - Delton Manuel Dias - Eduardo Ramos - Eurico Ferrarezi - Felipe F. C. P. Lopes - Flávio F. S. Ribeiro - Gisele F. C. G. Lemos - Glênio Vilela - Guilherme Cevasco Neto - Henry M. S. Guyot - Hélio José Maffia - Joaquim Lino de Camargo - José C. T. de Oliveira - Leandro Ligabó - Luís Mario Sacchi - Luciano Léo Junior - Marcel Prado - Marcio Viotti - Mario Gaviglia - Marcio A. de Souza - Mario L. A. Franco - Maurício Gobbi - Maurício Garibe - Odilon J. de C. Junior - Paulo de Tarso C.C. Lopes - Wilson Rubio - Ricardo José Silva - Rafael Costa - Rafael Souza - Vicente P. S. da Silveira

#### SUPLENTES

Diogo Pereira da Silva - Douglas Baialuna - Gilberto P. da Silva Neto - Hertane de C. Junior - Luís Felipe Vasconcellos - Marcos Antônio Piccolo - Peter Iser - Raul Carneiro Araújo - Tasso Luís P. Silva

### SOBRE A PUBLICAÇÃO

Tênis Clube Jundiaí

Rua Doutor Édson Zardetto de Toledo, 235

Chácara Urbana • Jundiaí - SP • CEP: 13209-120

Fone: 11 4586.1136 • 4521.1068

Distribuição interna gratuita

Tiragem: 1500 exemplares

Periodicidade: Trimestral

Criação: Agência Baloodesign

Venda de anúncios: Secretária do Clube de Seg. a Sex.: 8h às 17h

Agência Baloodesign: 11 4216.2736 ou contato@baloodesign.com.br

f /TENISCLUBEJUNDIAI

@TENISCLUBEJUNDIAI

WWW.TENISCLUBEJUNDIAI.ORG.BR

Atenção: Os anúncios e artigos aqui publicados não representam a opinião do Clube, Diretoria e Associados e cabe a responsabilidade a seus autores.

## AVISO ACESSO AO CLUBE

Tendo em vista o momento que estamos vivendo devido à COVID-19, o Tênis Clube Jundiaí tomou medidas de prevenção para que você associado tenha segurança e conforto ao utilizar nossas dependências. Caso tenha alguma dúvida ou sugestão nos envie um e-mail para: secretaria@tenisclubejundiai.org.br.

# HORÁRIOS ATIVIDADES



## TÊNIS DE CAMPO

---

Profº Ricardo - (11) 99546-3405  
Profº Zezinho - (11) 96377-6456  
Profº Julio - (11) 95152-0029  
Profª Priscila - (11) 94133-6633  
Profº Juninho - (11) 99517-8420  
Profº Kim - (11) 97295-6553

## ESCOLINHA DE TÊNIS

---

Crianças de 03 a 12 anos  
Play and Stay - 01 aula de 1h semanal - R\$100,00 (mensal)  
Profº Rodrigo Navarro - (11) 98108-9151

## BEACH TENNIS

---

Profº Rogério - (11) 97226-6175  
Profº Julio - (11) 98038-3198

Segunda a quinta - das 06h às 21h  
Sexta - das 06h às 16h  
Sábado - das 06h às 10h

ESCOLINHA - 6 a 12 anos  
R\$80,00 por mês  
Aula experimental gratuita

ADULTO  
Em grupo - R\$135,00 por mês  
Aula experimental gratuita

## ACADEMIA

---

### BIKE

Segunda, quarta e sexta - das 7h30 às 8h30  
e 10h30 às 11h30

Terça e quinta - das 7h às 8h

### ALONGAMENTO

Terça e sexta - das 8h30 às 9h15

**HORÁRIOS E DIAS  
SUJEITOS A ALTERAÇÃO  
SEM AVISO PRÉVIO. PARA  
MAIS INFORMAÇÕES  
CONSULTE A NOSSA  
SECRETARIA.**



Matéria

---

# CUIDADOS COM A PRÁTICA ESPORTIVA NO VERÃO

Calor, sol e atividade física. Essa combinação parece perfeita, mas é preciso se atentar a vários cuidados para cuidar da sua saúde.

O verão costuma ser a estação preferida de muita gente e, quando chega essa época, é normal as pessoas resolverem 'virar' atletas: todos começam (ou aumentam) a prática de exercícios físicos.

Mas é justamente nessa época que devemos tomar mais cuidados. Afinal, o sol forte pode trazer vários problemas para nossa saúde.

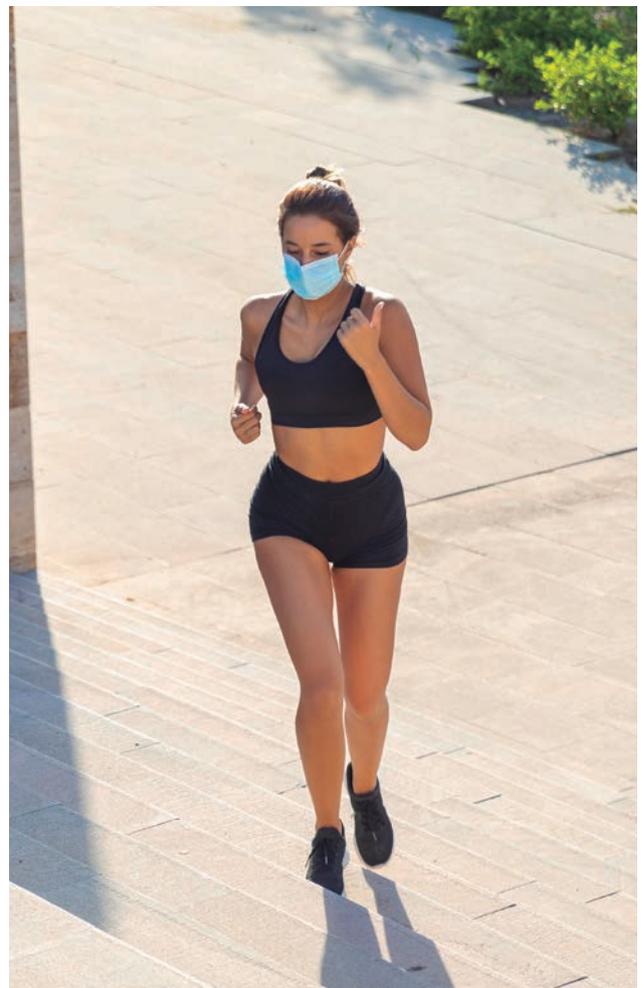
Seja na academia, nas quadras de tênis, na piscina ou em caminhadas/corridas, precisamos estar atentos em vários detalhes.

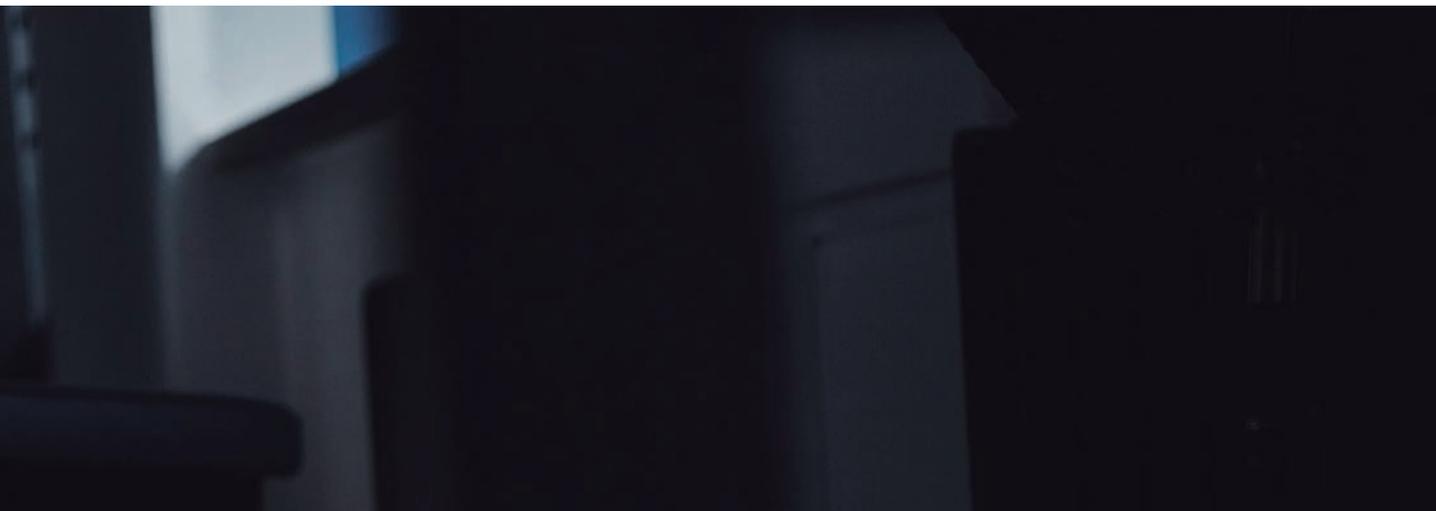
## **Horário das atividades**

Exercitar-se ao ar livre requer mais cuidados do que em ambientes internos. Afinal, o sol forte pode ser um problema. Ao realizar uma caminhada ou praticar corridas, priorize os horários antes das 10h da manhã e após as 16h, quando o calor está mais ameno e o sol mais fraco.

## **Cuidados com a pele**

Falando em sol, não se esqueça de se proteger. Filtro solar, boné e óculos escuros são essenciais durante os exercícios sob o sol. Cuide da sua pele!





### **Hidratação**

Essa é outra dica que serve para o ano todo, mas que deve ser reforçada no verão. A hidratação é um dos principais cuidados que devemos ter ao realizar uma atividade física. Beba bastante água ou reponha os sais minerais com isotônicos. Uma outra sugestão é a água de coco, uma ótima fonte natural para esse momento.

### **Roupa adequada**

A escolha da roupa também precisa ser levada em consideração. Há tecidos com proteção dos raios UVA e UVB, ideais para quem se exercita ao ar livre. Na academia ou nas partidas de tênis e beach tennis, a escolha certa são roupas leves, que facilitam a transpiração.

### **Alimentação**

Nem é preciso dizer que você deve evitar comer uma feijoada e ir treinar em seguida. Se isso já é ruim em qualquer época do ano, no verão é ainda pior. Prefira alimentos menos calóricos, frescos e leves, como frutas ou vegetais. Seu corpo precisa de nutrientes! Uma má alimentação, combinada com o forte calor, pode trazer problemas como a queda de pressão.

Sempre ao final da atividade física, o recomendado é repor energia e proteínas. Para saber qual é a alimentação correta que pode te auxiliar a ter uma vida mais saudável e com melhores resultados, procure um nutricionista!

### **Menos carga de exercícios**

Em dias quentes e secos, os esportistas devem se atentar a uma outra questão: é preciso diminuir a carga de exercícios e o ritmo, principalmente se a atividade for ao ar livre. Nesse caso, ao exagerar na carga, o cansaço vai aparecer muito antes do que você está

acostumado e o resultado disso pode ser tonturas, enjoos e até desmaio, principalmente se não se alimentou bem antes de começar a atividade física.

### **Fale com um especialista**

É sempre bom lembrar que antes de iniciar qualquer treino o ideal é conversar com um professor ou especialista na área, para que ele possa te passar todas as orientações.

Todos precisamos ter a noção de que é necessário alguns preparos antes de sair fazendo uma atividade física. Se sua ideia é realizar uma pedalada ou uma corrida, por exemplo, veja se está apto a fazer essa atividade e se está com a saúde em dia. Afinal, o que ninguém precisa neste momento é sofrer alguma lesão por causa de um exercício físico mal realizado.

Tomando todos os cuidados, é possível se exercitar com saúde!





Notícias

# RETROSPECTIVA 2020

Vamos combinar uma coisa? Não dá pra negar: 2020 foi um ano estranho e diferente para todos. Mas não podemos apagar os bons momentos que tivemos aqui no Tênis Clube, antes de a pandemia chegar.

Quem se lembra das festas de Carnaval? Assim no plural mesmo: 'festasssss' Pois, quando chega o carnaval, a gente curte a folia.

Além dos já tradicionais Pré-Carnaval e Matinê, tivemos também a deliciosa feijoada, que reúne amigos para uma gostosa tarde animada. E, para a folia ficar perfeita, a ala do Tênis Clube foi para as ruas junto ao Refogado do Sandi.

Antes do Carnaval, ainda em janeiro, quem brincou pra valer foram as crianças, no Acampamento de Férias. Com muitas brincadeiras e amizades, não faltou diversão para os pequenos.

Em março, a comemoração foi para celebrar o Dia da Mulher. Nosso Happy Hour marcou a data, e, claro, a noite foi muito animada, com muita música e amizade. Em um ano normal, teríamos muitos outros eventos e festas para lembrar aqui. Mas toda lembrança é bem-vinda, e agora temos de olhar para frente para as muitas festas que ainda virão!

## Janeiro: Acampamento de Férias





**Fevereiro: Matinê, Pré-carnaval,  
Feijoada de Carnaval,  
Ala do Tênis Clube**





**Março: Dia da Mulher**





Notícias

# NOVOS VESTIÁRIOS

Se o calendário esportivo e social ficou parado em 2020, não podemos dizer o mesmo das obras aqui no Tênis Clube Jundiaí. Nos meses em que estivemos fechados, a reforma dos vestiários seguiu em plena execução e, desde outubro, os associados já podem aproveitar o novo espaço.

No total, foram cerca de 7 meses até a entrega dos modernos vestiários para o sócio, em 16 de outubro. Durante todo esse tempo, nos concentramos e não poupamos esforços para reformar todo o local. Foi uma obra que, pela sua complexidade, demandou trabalho e tempo.

As obras começaram em março de 2020 e o projeto contemplou diversas etapas. Quem entra no vestiário hoje percebe que tudo mudou.

Realizamos a demolição e troca de pisos, impermeabilização de muros, pisos e paredes, troca de alvenaria, instalações de novas tubulações de água e esgoto, execução do abrigo para aquecedor, reconstrução da escada da entrada, troca de iluminação e realização de toda a pintura, por exemplo.

A modernidade é vista em todos os detalhes, como nas novas louças, cubas, torneiras, acessórios e espelhos. Instalamos também secadores de cabelos, disponíveis para todos os associados.

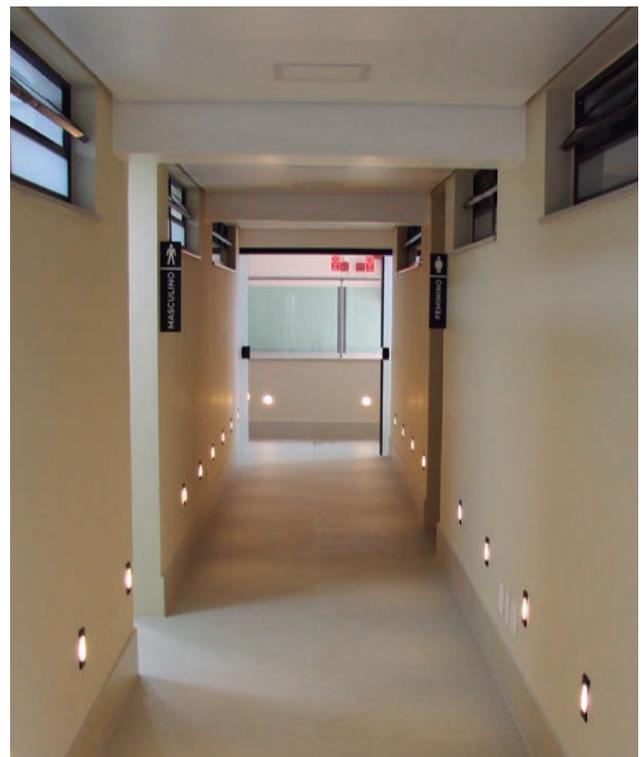
A acessibilidade foi outro ponto que priorizamos no projeto dos vestiários, com a construção de espaços para cadeirantes: há acesso facilitados por rampas, barras de proteção e corrimão nas áreas de sanitário e chuveiro, e toda a segurança necessária e exigida por lei.

Um dos pedidos antigos dos sócios, que realmente faltava em nossos vestiários, era um espaço voltado

para crianças. Agora contamos com um lugar para trocar e um box maior para quem está com crianças pequenas na hora do banho em ambos os lados, nos vestiários masculino e feminino.

Em 2020, mesmo com o Clube fechado por alguns meses, não paramos nunca de trabalhar, sempre pensando no bem-estar e em melhorias para os associados. E a obra que realizamos nos vestiários mostra bem o nosso compromisso.

Quem voltou a frequentar o Tênis Clube no final do ano passado já pôde aproveitar as facilidades dos novos vestiários. Neste 2021, aguardamos todos vocês!





Saúde e segurança

# COVID-19

## A importância em continuar se protegendo

A pandemia, infelizmente, ainda não acabou. E as boas práticas contra a Covid-19 ainda precisam ser uma regra em nossas vidas. Afinal, antes de tudo, precisamos priorizar a nossa saúde, a de familiares e de todos que estão à nossa volta.

Desde que reabrimos, o Tênis Clube continua seguindo todas as normas e protocolos de segurança contra o Coronavírus estabelecidos pela Prefeitura de Jundiá e também o Governo de São Paulo, e pedimos a colaboração de todos os sócios para continuarmos juntos nessa luta.

O uso de máscaras é obrigatório em nossas dependências, inclusive para as atividades na academia.

Os totens com álcool gel continuam espalhados pelo Tênis. Chegou ao clube? Já faça uso do álcool em gel! Além disso, o sócio tem sua temperatura aferida logo na entrada.

Além dos avisos sobre os protocolos e as medidas que estamos tomando durante todo esses últimos meses, que fazemos sempre questão de ressaltar e lembrar aos associados, também mantemos a limpeza reforçada aqui dentro do Clube, para evitar qualquer tipo de contágio. Afinal, todo cuidado é mais do que necessário nesse momento.

### **Verão!**

Com a chegada do verão e do calor, é natural que a piscina passe a ser o local preferido dos sócios. E quem não quer se refrescar nesses dias quentes?

Para todos podermos frequentar a piscina com mais segurança, pedimos para que o associado use chine-

los até entrar na piscina. O distanciamento também é uma prática que devemos manter nesses tempos de pandemia.

### **Academia e esportes**

Assim como na piscina, o distanciamento deve ser mantido também em outros lugares. Nas quadras de tênis, beach tennis e na academia, evite aglomerações. Na academia, aliás, lembramos a importância em higienizar todos os materiais e aparelhos após o uso. E não se esqueça: leve sua própria garrafinha de água e toalha. Enquanto não estivermos todos seguros, vacinados, evite compartilhar qualquer coisa com o amigo de treino.

### **Lanchonete**

Desde que voltamos, o Tênis Clube mantém o restaurante aberto servindo refeições e lanches para os associados. Ressaltamos que temos tomado todos os cuidados nos preparos dos alimentos e durante o momento de servir.

Para continuarmos com nosso serviço, pedimos para que os cuidados que são tomados dentro do Clube também sigam as mesmas regras na lanchonete: só tirar a máscara no momento de comer/beber, usar álcool gel e evitar aglomerações.

### **Grupo de risco**

Como a pandemia ainda faz parte da nossa realidade, orientamos para que as pessoas idosas ou que fazem parte do grupo de risco continuem em casa nesse momento. A prevenção ainda é o melhor remédio.

**CÉLTICA**  
ACADEMIA

# VENHA PARA A ACADEMIA DO CLUBE

*CONFIRA AULAS E  
OS HORÁRIOS EM  
NOSSA SECRETARIA*





Notícias

# QUADRAS DE TÊNIS

## Veja as diferenças e características de cada piso

Dos quatro torneios de Grand Slam, dois são disputados em quadras duras (Abertos dos Estados Unidos e Austrália), um em saibro (Roland Garros) e outro na grama (Wimbledon). Cada piso tem suas particularidades e características. Vocês sabem a diferença?

### Saibro



Esse piso é o mais tradicional nos torneios realizados no Brasil. É considerada uma quadra lenta, pois a bola perde velocidade ao bater no chão. Por outro lado, ela tem um quique mais alto em comparação a outras quadras.

Nesse tipo de piso, o tenista consegue deslizar mais para golpear a bola, e o efeito top spin ganha mais potência.

No saibro, destacam-se os tenistas que gostam de trocar bolas no fundo da quadra. Gustavo Kuerten, o

Guga, era um especialista nesse piso.

Ao contrário do que muita gente pensa, o saibro não é terra, mas uma mistura normalmente feita com areia, argila e pedra, que resulta na cor alaranjada que todos conhecemos.

São vários torneios famosos que são disputados no saibro. Além de Roland Garros, podemos citar os ATPs de Monte Carlo, Roma e Hamburgo.

### Grama





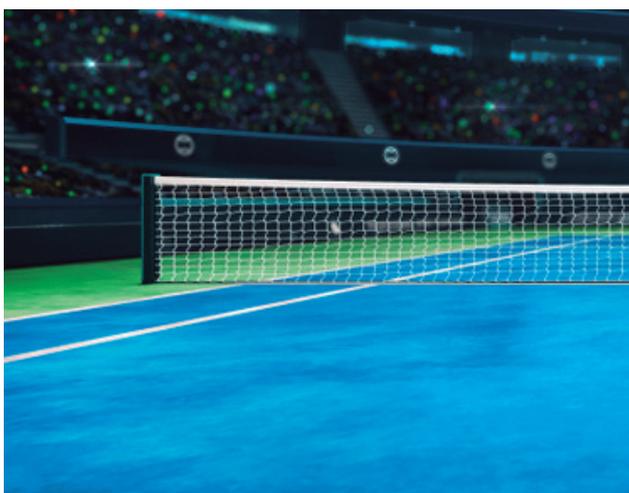
torneio mais conhecido nesse tipo de quadra. Aqui, ao contrário do saibro, a velocidade da bolinha é máxima. A grama costuma ser cortada bem baixinha. Ao bater no chão, a bolinha ganha mais velocidade e fica mais próxima ao chão, sem quicar muito alto.

Nessa quadra, vemos um jogo mais rápido e com menos trocas de bola em comparação ao saibro. Esse piso favorece tenistas com bons saques e voleios.

Hoje em dia, temos visto menos torneios em quadras de grama, pois sua manutenção é mais complicada. Dependendo da época do ano, é preciso aparar a grama diariamente. Em Wimbledon, sua altura é de 8mm. O Aberto da Austrália e o US Open chegaram a ter piso de grama, mas mudaram para a sintética.

Além de Wimbledon, os ATPs 500 de Londres e Halle (Alemanha) também são disputados na grama.

### **Quadra dura**



Também conhecido como piso sintético, a velocidade de bola nessa quadra fica no meio termo entre o saibro e a grama, mas ela vai depender principalmente da espessura da camada interna da borracha que é utilizada. Quanto menor for a camada, mais veloz o

piso será. Um outro fator que muda a velocidade é a 'textura' da superfície: quanto mais áspera for, mais velocidade ganhará a bolinha.

Esse é um tipo de quadra cujos golpes tendem a ser mais fáceis de controlar, já que a bolinha não quica tanto, o que acaba gerando uma direção mais regular. Assim como na grama, o tenista que tem um bom saque também leva vantagem nesse tipo de superfície.

Por ser um piso duro, o lado ruim dessa quadra é que ela impacta negativamente nas articulações dos tenistas, trazendo mais chances de possíveis lesões.

Muitos torneios são disputados na quadra sintética, como Cincinnati, Indianápolis e Toronto, por exemplo, além do US Open e o Aberto da Austrália.

Como vimos, cada tipo de piso traz uma característica peculiar, e cada tenista prefere jogar em um tipo de quadra. Rafael Nadal, por exemplo, é conhecido como o 'rei do saibro', já Roger Federer é um dos mais bem sucedidos na grama. E Novak Djokovic reina nas quadras duras. Claro que esses atletas são vencedores em todo tipo de quadra, mas até os craques têm suas preferências.



Notícias

# BEACH TENNIS

## Um grande aliado da sua saúde

O beach tennis tem conquistado um grande espaço na vida das pessoas, principalmente para aqueles que frequentam aqui o Tênis Clube. Assim como em todo esporte, a prática de beach tennis também apresenta benefícios à saúde que englobam aspectos físicos, mentais e emocionais. Que tal conhecer alguns deles?

### **Melhora a coordenação motora**

Graças à superfície irregular da areia, os músculos da parte inferior do seu corpo são ativados. O esporte auxilia na manutenção do equilíbrio corporal, fortalecendo também os músculos abdominais e das coxas. Com a prática regular, seu corpo ficará mais firme, melhorando a coordenação motora para atividades rotineiras do seu dia.

### **Trabalha todo o corpo**

A prática do beach tennis trabalha todo o seu corpo. Através dos treinos, o esporte exercita os membros superiores, melhora o seu condicionamento físico e a sua percepção corporal. Além disso, o beach tennis revitaliza seus sentidos, te tornando uma pessoa mais ágil e atenta às coisas à sua volta.

### **Auxilia na queima de calorias**

O beach tennis pode proporcionar um ótimo gasto energético e de calorias. Exercícios aeróbicos com muita movimentação e rapidez fazem com que o nosso metabolismo acelere e, conseqüentemente, queime gordura.

### **Melhora o desenvolvimento ósseo**

Através da exposição ao sol, você adquire vitamina D,

que é fundamental para o desenvolvimento ósseo, responsável por fixar o cálcio e prevenir doenças como osteoporose. Só não exagere, excessos podem levar a problemas de saúde.

### **Reduz o estresse**

A prática de esportes é muito importante para nossa saúde mental, já que auxilia na liberação de hormônios que estão relacionados ao bem-estar e prazer. Estes hormônios melhoram o humor e promovem a redução do estresse.

Outro ponto é o fato do treino do beach tennis acontecer na areia. O contato do nosso corpo com a areia promove um equilíbrio das cargas elétricas presentes no organismo, trazendo benefícios como a prevenção de doenças.

A prática de esportes é uma grande aliada para uma vida mais saudável! Procure um dos nossos professores e agende uma aula de beach tennis.



Notícias

# CALENDÁRIO DA ATP

## Leia as novidades para 2021

A pandemia do Novo Coronavírus, como todos sabemos, mudou nossas vidas. Tivemos que mudar nossa rotina e nosso dia a dia. E as transformações foram em todos os lugares. Com o circuito de tênis não foi diferente.

Se em 2020 o calendário da ATP já sofreu profundas transformações, agora o novo ano já começa com mais mudanças.

E o Brasil foi impactado com essas alterações. Normalmente disputado em fevereiro, o Rio Open precisou ser adiado.

A princípio, o torneio de nível ATP 500, o maior da América do Sul, não foi cancelado, mas também não tem data para acontecer, por enquanto. A organização ainda conversa com a ATP para conseguir encaixar a competição no calendário de 2021.

Além do Rio Open, outros torneios que também seriam disputados em fevereiro já foram cancelados por enquanto, sem nova datas: Auckland, Nova Iorque, Indian Wells e Pune, na Índia.

As mudanças, no entanto, não param por aí. Primeiro Grand Slam do ano, o Aberto da Austrália vai acontecer mais tarde esse ano, apenas em fevereiro, do dia 8 a 21.

O calendário de tênis começou com dois ATP 250, em Delray Beach (EUA) e Antalya (Turquia). Depois desses torneios, tivemos o Qualifying do Aberto da Austrália, em Doha, entre 10 e 13 de janeiro.

Após isso, a ATP reservou 14 dias sem competições, um tempo de 'quarentena' para que os tenistas che-

guem à Austrália para dois novos torneios do nível ATP 250, ambos em Melbourne na mesma data (31 de janeiro a 6 de fevereiro). Enquanto isso, também na cidade australiana, acontecerá o ATP Cup, a competição entre equipes que, por causa da Covid-19, será realizada com apenas 12 seleções.

O primeiro torneio ATP 500 do ano será no final de fevereiro, na Holanda. E, quase um mês depois, está programado o Masters 1000 de Miami, nos Estados Unidos.

A ATP vai definindo aos poucos todos os torneios deste ano, já que mudanças podem acontecer a qualquer momento devido à pandemia. Por causa do Coronavírus, as competições já programadas podem ser canceladas.

### CALENDÁRIO:

**31 janeiro a 6 fevereiro: ATP 250 Melbourne 1**

**31 janeiro a 6 fevereiro: ATP 250 Melbourne 2**

**1 a 5 fevereiro: ATP Cup**

**8 a 21 fevereiro: Aberto da Austrália**

**22 a 28 fevereiro: ATP 250 Córdoba**

**22 a 28 fevereiro: ATP 250 Montpellier**

**27/2 a 7/3: ATP 500 Roterdã (Holanda)**

**8 a 14 março: ATP 250 Santiago**

**8 a 14 março: ATP 250 Doha**

**8 a 14 março: ATP 250 Marselha**

**15 a 21 março: ATP 500 Dubai**

**15 a 21 março: ATP 500 Acapulco**

**22/3 a 4/4: Masters 1000 de Miami**



FAÇA  
DIFERENTE!

**ANUNCIE**

NAS MÍDIAS DO CLUBE

REVISTA **INDOOR**  
OUTDOOR

**MÍDIA DIGITAL**  
**MERCHANDISING**

AGÊNCIA BALOODSIGN: 11 4216.2736 • [CONTATO@BALOODSIGN.COM.BR](mailto:CONTATO@BALOODSIGN.COM.BR)